Title: Παιχνίδι με μπάλα σε κύκλο

Exercise Code SLQUALED002

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 1. Social Learning  8. Situational Awareness | Small group  Large group | 20 min |

# Purpose:

This exercise is a good activity to relax and contribute to action-oriented learning of verbal and non-verbal communication.

Αυτή η άσκηση ενδείκνυται για χαλάρωση και συμβάλλει στην προσανατολισμένη στη δράση μάθηση της λεκτικής και μη λεκτικής επικοινωνίας.

# Description:

Participants are standing in a circle. There are two steps:

First step: The balls are to be thrown without speaking as quickly as possible. After a few minutes the activity is interrupted and the next step is explained: throw the ball only if eye-contact has been established with another person.

In the end the differences of the two phases are reflected and focus is drawn to verbal and non-verbal communication.

Οι συμμετέχοντες στέκονται σχηματίζοντας έναν κύκλο. Η άσκηση περιλαμβάνει δύο βήματα:

Πρώτο βήμα: Οι συμμετέχοντες καλούνται να ρίξουν τις μπάλες όσο το δυνατόν γρηγορότερα χωρίς να μιλούν. Μετά από λίγα λεπτά η δραστηριότητα διακόπτεται και εξηγείται το επόμενο βήμα: οι συμμετέχοντες καλούνται να ρίξουν την μπάλα μόνο αν έχει υπάρξει οπτική επαφή με ένα άλλο πρόσωπο.

Στο τέλος ακολουθεί αναστοχασμός πάνω στις διαφορές των δύο φάσεων/βημάτων και η προσοχή δίνεται στη λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία.

# Material:

2 μικρές μαλακές μπάλες

# Methods:

Εμπειρική μάθηση

# Advice for Trainer:

# Source/Literature:

Προσαρμογή από: Handbook Labour Office & Clients  
Improving the Communication Between Labour Office Advisers and Their Clients   
Úrad Práce, Dunajská Streda 2006