Title: Προσπάθεια μη επικοινωνίας

Exercise Code:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 8. Situational Awareness  | Small groupLarge group | 30 min |

# Purpose:

* Συνειδητοποίηση της αδυναμίας μας να επικοινωνήσουμε

# Description:

Η βασική υπόθεση είναι ότι είναι αδύνατο να μην επικοινωνούμε, και ως εκ τούτου διαχέουμε συνεχώς τις πληροφορίες στους ανθρώπους γύρω μας, ακόμη και αν αυτό που αντιλαμβάνονται δεν συμπίπτει με αυτό που θέλουμε πραγματικά να μεταφέρουμε.

Η άσκηση αυτή διεξάγεται με τον ακόλουθο τρόπο:

* Επιλέγουμε έναν από τους συμμετέχοντες και εξερχόμαστε μαζί του από την αίθουσα, έτσι ώστε η ομάδα να μην μπορεί να δει τι συμβαίνει.
* Ζητάμε από το άτομο να επιστρέψει στην αίθουσα κάνοντας το παν για να μην μεταφέρει κανένα μήνυμα με την άφιξή του.
* Ο εκπαιδευτής, πριν αφήσει το άτομο να επιστρέψει στην αίθουσα, λέει στην ομάδα: «το άτομο που πρόκειται να επιστρέψει έχει αναλάβει μια εργασία, παρακαλούμε παρατηρήστε τον προσεκτικά και καταγράψτε σε ένα φύλλο τις εντυπώσεις σας σχετικά με την αποστολή που του ανατέθηκε».
* Μετά από 10 λεπτά, οι συμμετέχοντες μοιράζονται τις εντυπώσεις τους και τις συγκρίνουν σε σχέση με την εργασία που ανέθεσε ο εκπαιδευτής.

# Material:

Στυλό και μολύβι για κάθε συμμετέχοντα

# Methods:

Εμπειρική μάθηση

# Advice for Trainer:

Είναι σημαντικό καθ’ όλη τη διάρκεια της άσκησης ο εκπαιδευτής να μην επηρεάζει ούτε να κατευθύνει τη διαδικασία της αναγνώρισης του μηνύματος από τους συμμετέχοντες. Επομένως, μπορεί να κριθεί σκόπιμο να συμπεριληφθεί και μια προκαταρκτική φάση όπου όλοι οι συμμετέχοντες ενημερώνονται για αυτό και μπορούν να υποβάλουν ερωτήσεις στον εκπαιδευτή για να τους απαντήσει σε κάθε είδους αμφιβολία πριν από την άσκηση.

# Source/Literature:

Προσαρμογή του LiberEta από: Pragmatica della comunicazione umana. Watzlawick, P., Beavin, J.H., Jackson, D.D. 1967