Title : Πώς μοιάζει η ηθική ακεραιότητά μου;

Exercise Code: SLINSUP004

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 3. Personal Integrity  4. Professional Integrity  11. Reflection & Evaluation | Small groups | 60 min |

# Purpose: What is my integrity like ?

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να επιλέξουν 2 κύρια σημεία από τα ακόλουθα και να ολοκληρώσουν μια άσκηση, σύμφωνα με τη μεθοδολογία που προτείνεται από τον εκπαιδευτή:

* Προσδιορίστε τις πτυχές της συμπεριφοράς σας που απαιτούν αλλαγή
* Καθορίστε τους λόγους για τους οποίους δεν συμπεριφέρεστε με μεγαλύτερη προσωπική ακεραιότητα
* Αντιμετωπίστε τους πειρασμούς που σας ωθούν να πείτε ψέματα ή να παραβιάσετε τον ηθικό σας κώδικα
* Εξασκήστε τη φιλαλήθεια
* Καταρτίστε μια λίστα με τις εργασίες και τις συμπεριφορές στις οποίες θα γίνετε πιο αξιόπιστοι
* Ζητήστε τη βοήθεια των άλλων

# Description:

Κάθε συμμετέχων επιλέγει 2 σημεία και βρίσκει παραδείγματα ή μια κατάσταση που μπορεί να τονίσει το πρόβλημα ή το θέμα. Φτιάχνει τη λίστα στο αριστερό μέρος της σελίδας και στην άλλη πλευρά προσθέτει λύσεις για κάθε στοιχείο . Είναι σημαντικό να είναι σε θέση να ορίσει ένα χρονικό όριο για κάθε απόφαση, όπως: «αμέσως», «μέσα σε μια εβδομάδα», «μέσα σε ένα δεκαπενθήμερο», κ.λπ. ... προκειμένου να τηρηθεί ένα είδος χρονοδιαγράμματος και ένα σημείο ελέγχου.

# Material:

Χαρτί και χαρτόνι

# Methods:

Ατομική και ομαδική εργασία

# Advice for Trainer:

Αν κάποιοι συμμετέχοντες δυσκολεύονται να βρουν παραδείγματα ή να φτιάξουν μια λίστα, ο εκπαιδευτής θα ζητήσει από άλλους να φανταστούν κάποιες καταστάσεις (ακόμη και αν δεν πειραματίστηκαν άμεσα, θα μπορούν να αξιοποιήσουν τα παραδείγματα των συναδέλφων)

# Source/Literature:

Προσαρμογή πηγών από διάφορους ερευνητές και εκπαιδευτές του INSUP.

# Handouts:

Μια ηθική οδηγία ως σημείο αναφοράς