Title: Κλίμακα αυτοαξιολόγησης

Exercise Code: SLINTEGRA038

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 1. Social Learning11. Reflection & Evaluation  | Small groupLarge group | 30 min |

**Purpose:**

* Να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αξιολογήσουν τη συμπεριφορά τους στο πλαίσιο μιας ομάδας
* Να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να προσδιορίσουν τις δυνατότητες και τις αδυναμίες τους ως μέλη ομάδας ή ως αρχηγοί της ομάδας
* Να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να προσδιορίσουν τον βαθμός στο οποίο ο καθένας μπορεί να αποτελέσει ένα παραγωγικό μέλος της ομάδας
* Να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να ελέγξουν τα συναισθήματά τους μέσα στην ομάδα
* Να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αναγνωρίσουν τις αρετές τους, καθώς και τις αδυναμίες τους ως μέλη μιας συγκεκριμένης ομάδας

**Description:**

Ο σκοπός αυτής της άσκησης είναι να αξιολογηθεί η συμπεριφορά ενός ατόμου σε μια ομάδα. Μπορείτε να προσδιορίσετε τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία σας βαθμολογώντας τον εαυτό σας, ανάλογα με το πώς τον βλέπετε τον εαυτό σας σε τέτοιες περιπτώσεις. Μόλις όλοι οι συμμετέχοντες ολοκληρώσουν την καταγραφή τους, η ομάδα θα πρέπει να υποδιαιρεθεί σε μικρές ομάδες και κάθε άτομο να προσπαθήσει να προσεταιριστεί τα άτομα που γνωρίζει καλύτερα . Τα μέλη της ομάδας θα πρέπει στη συνέχεια να εξετάσουν ο ένας την αυτοαξιολόγηση του άλλου.

Οι συμμετέχοντες αξιολογούν τους εαυτούς τους από το 1-5 για καθεμία από τις αυτο-περιγραφές του φυλλαδίου, χρησιμοποιώντας αυτές τις συνθήκες:

1. Αυτό ισχύει σχεδόν πάντα για μένα.
2. Αυτό ισχύει συχνά για μένα.
3. Αυτό ισχύει μερικές φορές για μένα.
4. Αυτό ισχύει σπάνια για μένα.
5. Αυτό δεν ισχύει ποτέ για μένα.

**Material:**

Χαρτί, μολύβι

**Methods:**

Εμπειρική μάθηση, αξιολόγηση

Η άσκηση μπορεί να βοηθήσει τα μέλη της ομάδας να αξιολογήσουν τη συμπεριφορά τους σε μια ομάδα, αλλά μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί από τον αρχηγό της ομάδας.

**Advice for Trainer:**

Ο εκπαιδευτής θα πρέπει να τονίσει στους συμμετέχοντες να είναι ειλικρινείς στην αυτο-αξιολόγησή τους, γιατί έτσι θα αποκτήσουν μια ρεαλιστική εικόνα για το πώς αισθάνονται μέσα στην ομάδα. Είναι πολύ σημαντικό η ομάδα να διατηρήσει ένα ασφαλές και γεμάτο εμπιστοσύνη κλίμα.

**Source/Literature:**

Προσαρμογή από: Corey, Marianne, Gerald Corey and Cindy Corey: “Groups: process and practice”, Brooks/Cole 2010

**Handouts:**

Κλίμακα αυτοαξιολόγησης