Title: Βελτίωση της επίγνωσης των καταστάσεων

Exercise Code: SLINTEGRA033

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 8. Situational Awareness | Individual | 20 min |

**Purpose:**

* Εξάσκηση στην επίγνωση των καταστάσεων
* Βελτίωση των συνθηκών εργασιών του ατόμου για την καλύτερη απόδοσή του στην εργασία του
* Εκμάθηση του πότε και του πώς διακόπτεται η εργασία όταν το άτομο χάνει το κίνητρό του ή διασπάται η προσοχή του
* Αναγνώριση των εμποδίων και των διασπαστικών παραγόντων στο εργασιακό περιβάλλον που διαταράσσουν την εργασιακή διαδικασία

**Description:**

Αποκτήστε τη συνήθεια να σταματάτε τακτικά και να κάνετε μια γρήγορη εκτίμηση του περιβάλλοντος εργασίας σας. Όταν το κάνετε αυτό, λάβετε υπόψη τα ακόλουθα ερωτήματα:

1. Υπάρχει κάτι γύρω σας που συνιστά απειλή για την υγεία σας, την ασφάλειά σας ή έχει αρνητική επίδραση στα κίνητρά σας στη δουλειά - και αν ναι, σε ποιο βαθμό;
2. Είναι η απειλή αρκετά μεγάλη ώστε να πρέπει να σταματήσετε να εργάζεστε;
3. Υπάρχει κάτι που μπορείτε να κάνετε για να μειώσετε με ασφάλεια αυτή την απειλή, ώστε να μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε με ασφάλεια και συγκεντρωμένοι;

**Methods:**

Εμπειρική μάθηση, εσωτερίκευση

Αυτή η άσκηση εφαρμόζεται πιο αποτελεσματικά κατά τη διαδικασία της εργασίας με τέτοιο τρόπο ώστε να μπορείτε να θέσετε στον εαυτό σας τρεις βασικές ερωτήσεις, όταν θέλετε να έχετε επίγνωση του περιβάλλοντός σας και των πιθανών περισπασμών που παρεμποδίζουν το έργο σας.

**Source/Literature:**

Leadership and worker involvement toolkit, Health and Safety Executive, UK