Title: Θέματα Συζήτησης

Exercise Code: SLINTEGRA026

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 5. Conflict Solving Strategies | Small group  Large group | 30 min |

**Purpose:**

* Εκμάθηση του τι είναι η συζήτηση μέσα σε μια ομάδα
* Κατάρτιση στον τρόπο εργασίας στο πλαίσιο της δυναμικής της ομάδας
* Βελτίωση της ικανότητας ακρόασης
* Υποστήριξη των άλλων να εκφράσουν τα συναισθήματα, τις πεποιθήσεις και τις σκέψεις τους

**Description:**

Οι συμμετέχοντες απαντούν σε ερωτήσεις σχετικά με ένα ευρύ φάσμα θεμάτων. Χρησιμοποιήστε μι μεγάλη ή μια μικρή ομάδα συζήτησης. Παρατίθενται μερικά θέματα προς συζήτηση:

* Περιγράψτε μια φορά που υπερασπιστήκατε τον εαυτό σας.
* Τι θα κάνατε αν βλέπατε δύο άτομα να πιάνονται στα χέρια; (δύο άτομα που γνωρίζετε, δύο άτομα που δεν γνωρίζετε)
* Τι κάνετε όταν έρχεστε σε σύγκρουση με ένα άλλο άτομο;
* Τι θα κάνατε αν βλέπατε ένα άτομο να πέφτει θύμα εκφοβισμού από ένα άλλο άτομο;

Ο εκπαιδευτής καθορίζει το χρονικό όριο κάθε συζήτησης και στο τέλος ρωτά τους συμμετέχοντες σχετικά με τη δυναμική της ομάδας, τι τους άρεσε, γιατί νομίζουν ότι κάποιοι μίλησαν περισσότερο και γιατί μερικοί δεν μιλούν καθόλου, μήπως νομίζουν ότι κάθε ομάδα θα πρέπει να έχει έναν καθορισμένο ηγέτης ή ότι οι ηγέτες προκύπτουν αυθόρμητα εκ περιτροπής, ποιο νομίζουν ότι είναι το πιο σημαντικό σε μια συζήτηση – η ομιλία ή η ακρόαση, κ.λπ. Ο εκπαιδευτής πρέπει να εξηγήσει/πει, κατά τη διάρκεια ή μετά τη συζήτηση, ποια είναι τα κύρια χαρακτηριστικά μιας συζήτησης στο εσωτερικό της δυναμικής της ομάδας.

**Material:**

Χαρτί, μολύβι, φυλλάδιο

**Methods:**

Συζήτηση

Η άσκηση ενδείκνυται για τις περιπτώσεις που ο εκπαιδευτής επιθυμεί να δείξει στους συμμετέχοντες με πραγματικούς όρους ποια είναι τα χαρακτηριστικά μιας συζήτησης και πώς πρέπει να καθοδηγείται.

**Advice for Trainer:**

Εξ αρχής, ο εκπαιδευτής θα πρέπει να καθοδηγήσει και να δείξει με τη συμπεριφορά του πως η συζήτηση μέσα στην ομάδα καθοδηγείται κατάλληλα και διεξάγεται. Με αυτόν τον τρόπο ο εκπαιδευτής επιδεικνύει την πραγματική απόδοση της συζήτησης και δεν περιγράφει μόνο τα κύρια χαρακτηριστικά της ομαδικής συζήτησης.

**Source/Literature:**

INTEGRA INŠTITUT, Inštitut za razvoj človeških virov