Title: Η τεχνική των τεσσάρων βημάτων

Exercise Code: SLINTEGRA040

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 1. Social Learning  3. Personal Integrity  4. Professional Integrity  8. Situational Awareness | Individual  Small group  Large group | 20 min |

**Purpose:**

* Βελτίωση της επίγνωσης της κατάστασης
* Εκμάθηση τρόπων εστίασης της προσοχής στο περιβάλλον και σε εξωτερικούς παράγοντες κατά τη διάρκεια της εργασιακής διαδικασίας
* Εκμάθηση τρόπων ενασχόλησης με τα εμπόδια και τις διαταραχές που συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της εργασιακής διαδικασίας
* Κατάρτιση σε τρόπους επιτυχούς επικοινωνίας με τον προϊστάμενο

**Description:**

Η άσκηση αποτελείται από τέσσερα απλά βήματα. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να ακολουθήσουν προσεκτικά τα βήματα ειδικά αν ελλοχεύουν κίνδυνοι στο περιβάλλον εργασίας τους, που διαταράσσουν την εργασιακή διαδικασία τους. Οι κίνδυνοι μπορεί να είναι τεχνικής φύσεως (για παράδειγμα: εξοπλισμός). Αλλά ο κίνδυνος/διασπαστικός παράγων μπορεί επίσης να έχει προσωπικό χαρακτήρα (για παράδειγμα: οι πιέσεις στον χώρο εργασίας, χειραγώγηση, ανεντιμότητα, ομάδες πίεσης, κ.λπ.).

**Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να ακολουθήσουν τέσσερα βήματα:**

Σταθείτε και ενεργοποιήστε το μυαλό σας πριν από τα χέρια σας. Κοιτάξτε την εργασία που έχετε να κάνετε.

Κοιτάξτε τον χώρο εργασίας σας και βρείτε τους κινδύνους που ελλοχεύουν για εσάς και τους συνεργάτες σας. Αναφέρετέ τους αμέσως στον προϊστάμενό σας.

Αξιολογήστε τις επιπτώσεις που έχουν οι κίνδυνοι για εσάς, τα άτομα με τα οποία συνεργάζεστε, τον εξοπλισμό, τις διαδικασίες, τις πιέσεις και το περιβάλλον. Ρωτήστε τον εαυτό σας αν έχετε τη γνώση, την εκπαίδευση και τα εργαλεία για να εργαστείτε με ασφάλεια. Κάνετέ το αυτό μαζί με τον προϊστάμενό σας.

Προσπαθήστε εάν δεν αισθάνεστε ανασφαλείς να σταματήσετε να εργάζεστε. Ενημερώστε τον προϊστάμενο και τους συναδέλφους σας. Ενημερώστε τον προϊστάμενό σας ποιες ενέργειες νομίζετε ότι είναι απαραίτητες για να καταστεί η κατάσταση ασφαλής.

**Methods:**

Εμπειρική μάθηση

Η άσκηση θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί για να ελεγχθεί το περιβάλλον εργασίας σας: είτε για να ελεγχθούν οι συνθήκες εργασίας (εξοπλισμός, χώρος εργασίας, υλικά για αποδοτική εργασία) ή για να ελεγχθούν οι εργασιακές σχέσεις (στρεψοδικίας, χειραγώγηση, ομάδες πίεσης, πιέσεις και απειλές.

**Advice for Trainer:**

Ο εκπαιδευτής θα πρέπει να προσφέρει σωστές, ακριβείς και σαφείς πληροφορίες σχετικά με το τι μπορεί να διαταράξει την παραγωγικότητα και την αποτελεσματικότητα της εργασίας και τι είναι αποδεκτό στο περιβάλλον εργασίας και τι όχι .

**Source/Literature:**

Leadership and worker involvement toolkit, Health and Safety Executive, UK