Title: Αποφασιστικότητα

Exercise Code: SLECC003

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 5. Conflict Solving Strategies6. Problem Solving Strategies  | Small groupLarge group | 45 min |

# Purpose:

Αυτή η άσκηση βοηθά τους συμμετέχοντες να εξασκήσουν την επικοινωνία τους με περισσότερη αποφασιστικότητα και αυτοπεποίθηση.

# Description:

Οι συμμετέχοντες εργάζονται χωρισμένοι σε έναν ζυγό αριθμό ομάδων. Ανά δύο οι ομάδες συνδυάζονται για να παίξουν το παιχνίδι ρόλων. Ο εκπαιδευτής τους εξηγεί ότι θα πραγματοποιήσουν ένα παιχνίδι ρόλων που αφορά μια συνομιλία μεταξύ δύο ανθρώπων. Οι συμμετέχοντες μπορούν να επιλέξουν ένα θέμα προς συζήτηση όπου υπάρχει διαφωνία. Ολόκληρη η συνομιλία καταγράφεται σε χαρτί. Κάθε ομάδα γράφει κάτω μία δήλωση και περνάει το χαρτί στην άλλη ομάδα. Η άλλη ομάδα σκέφτεται την απάντησή της και την καταγράφει, κ.λπ.

Η πρώτη ομάδα πρέπει να απαντήσει μόνο δυναμικά και αποφασιστικά, ενώ η άλλη ομάδα είναι ελεύθερη να απαντήσει με όποιον τρόπο επιθυμεί: επιθετικά, παθητικά ή δυναμικά. Η συζήτηση συνεχίζεται έως ότου διατυπωθούν τουλάχιστον 8 δηλώσεις από κάθε πλευρά.

Στη συνέχεια, οι ομάδες παρέχουν ανατροφοδότηση η μία στην άλλη σχετικά με τη συνομιλία τους. Ειδικότερα, οι απαντήσεις της αποφασιστικής ομάδας πρέπει να εξετάζονται για να διαπιστωθεί αν είναι αρκετά δυναμικές. Όταν οι συνομιλίες ολοκληρωθούν, οργανώνεται στην ολομέλεια μια συνεδρία ανατροφοδότησης.

# Methods:

Παιχνίδι ρόλων, συζήτηση

Η δυναμική ή αποφασιστική επικοινωνία - σε αντίθεση με την παθητική ή επιθετική επικοινωνία είναι συνήθως ο καλύτερος τρόπος διαχείρισης είτε μιας επιθετικής επικοινωνίας είτε μιας παθητικής επικοινωνίας. Η εστίαση αυτής της άσκησης βρίσκεται στην εκμάθηση της συνεχούς χρήσης της αποφασιστικής επικοινωνία, όχι μόνο στην αρχή της συζήτησης.

# Advice for Trainer:

Συνδυάστε όλες τις ομάδες με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε οι ομάδες εκείνες που δεν έχουν υπάρξει δυναμικές να μπορούν τώρα να παίξουν αυτό τον ρόλο.

Discussion: Was it easy to be assertive? Was it easy to become aggressive as soon as the other group showed aggression? What happened when the other group was passive? How did you feel about the lack of body language? Did you feel it was more difficult to show assertiveness or did it not matter?

Συζήτηση: Ήταν εύκολο να είστε δυναμικοί; Ήταν εύκολο γίνετε επιθετικοί μόλις η άλλη ομάδα έδειξε επιθετικότητα; Τι συνέβη όταν η άλλη ομάδα ήταν παθητική; Πώς αισθάνεστε σχετικά με την έλλειψη της γλώσσας του σώματος; Μήπως αισθάνεστε ότι ήταν πιο δύσκολο να δείξετε αυτοπεποίθηση ή μήπως δεν είχε σημασία;

# Source/Literature:

Προσαρμογή από: Skillsconverged <http://www.skillsconverged.com/FreeTrainingMaterials/FreeDownloads.aspx>