Title: Βοηθήστε με!

Exercise Code: SLECC007

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 1. Social Learning  5. Conflict Solving Strategies  7. Mediation  8. Situational Awareness | Small group | 45 min |

# Purpose:

Σκοπός αυτής της άσκησης είναι να εφιστήσει την προσοχή των συμμετεχόντων στον αριθμό των συγκρούσεων και σε παρόμοιες αγχωτικές καταστάσεις που οι ίδιοι βιώνουν σε μία εβδομάδα και να χρησιμοποιήσουν τους άλλους στην ομάδα προκειμένου να βρουν λογικές λύσεις για κάθε σύγκρουση.

# Description:

Μοιράστε το «φύλλο συγκρούσεων» σε κάθε συμμετέχοντα.

Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να καθίσουν σε κύκλο.

Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να χρησιμοποιήσουν τον πίνακα και να καταγράψουν τρεις συγκρούσεις στις οποίες ενεπλάκησαν κατά τις τελευταίες 3 ημέρες.

Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να καταγράψουν τις «τοξικές λέξεις» που πυροδότησαν τις συγκρούσεις και τους έκαναν να αισθάνονται ότι έπρεπε να διαμαρτυρηθούν και να υπερασπιστούν τους εαυτούς τους.

Διαθέστε 10 λεπτά για αυτό το μέρος.

Ζητήστε από έναν εθελοντή συμμετέχοντα να διαβάσει τις πρώτες περιπτώσεις συγκρούσεων που έχουν εντοπιστεί.

Το άτομο στα αριστερά του θα πρέπει στη συνέχεια να προχωρήσει στην παροχή λύσης για την επίλυση της σύγκρουσης.

Ζητήστε τώρα από αυτό το άτομο να παρουσιάσει τη δική του σύγκρουση και το άτομο στα αριστερά του θα πρέπει να παράσχει τη λύση.

Συνεχίστε με αυτό τον τρόπο τον κύκλο έως ότου όλες οι περιπτώσεις έχουν παρουσιαστεί.

# Methods:

Εμπειρική μάθηση

# Advice for Trainer:

Συζήτηση

Πώς σας κάνει να αισθάνεστε η ανάκληση της σύγκρουσης; Θα μπορούσατε να έχετε χειριστεί τη συγκεκριμένη κατάσταση με διαφορετικό τρόπο; Ποια ήταν η πυροδοτική λέξη που σας έκανε να αισθάνεστε ότι είστε σε μια συγκρουσιακή κατάσταση; Πόσο χρήσιμες ήταν οι προτάσεις των άλλων; Θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε τις νέες προτάσεις για την επίλυση των συγκρούσεων σας ή για την αποτροπή τους εξ αρχής;

# Source/Literature:

Tamara Malešević, The Pestalozzi Programme (Council of Europe Training Programme for education professionals)

# Handouts:

“Φύλλο συγκρούσεων”