Title: Συζήτηση στην Ομάδα Εστίασης

Exercise Code: SLINTEGRA025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modules: | Group size: | Duration: |
| 1. Social Learning | Small group  Large group | 45 min |

# Purpose:

* Κατάρτιση στον τρόπο εργασίας στο πλαίσιο της δυναμικής της ομάδας
* Βελτίωση της ικανότητας ακρόασης
* Υποστήριξη των άλλων να εκφράσουν τα συναισθήματα, τις πεποιθήσεις και τις σκέψεις τους
* Εκμάθηση του τρόπου επίτευξης κοινών αποφάσεων

# Description:

Σχηματίστε μια ομάδα εστίασης για να συζητήσετε ένα θέμα προκειμένου να βρείτε μια λύση. Μοιραστείτε τα συναισθήματά σας, τις πεποιθήσεις και τις σκέψεις σχετικά με μία από τις ακόλουθες δηλώσεις. Ως ομάδα, καταλήξτε σε συμφωνία σχετικά με τον καλύτερο τρόπο αντιμετώπισης του θέματος.

Δηλώσεις:

1. Ο εθελοντισμός είναι ένας καλός τρόπος εκμάθησης της ευθύνης. Γιατί και γιατί όχι;
2. Το μόνο πρόσωπο το οποίο θα πρέπει πραγματικά να ανταγωνιστώ είναι ο εαυτός μου. Γιατί και γιατί όχι;
3. Αν είμαι μέλος της ομάδας, θα πρέπει να δώσω προτεραιότητα στο καλό της ομάδας πριν από τις δικές μου επιθυμίες. Γιατί και γιατί όχι;

Κάθε εκπαιδευόμενος προσθέτει τον δικό του ξεχωριστό τόνο στην ομάδα και ως εκ τούτου η κύρια ουσία της δυναμικής της ομάδας έγκειται στο πώς οι απόψεις, τα συναισθήματα και οι ιδέες των μελών διαφοροποιούνται. Αυτές οι διαφορές εμπλουτίζουν τη συζήτηση.

Στο τέλος της άσκησης, είναι σημαντικό ο εκπαιδευτής να αξιολογήσει τον σκοπό της άσκησης και το γιατί είναι σημαντικό η ομάδα να καταλήγει σε μια κοινή άποψη για ένα συγκεκριμένο θέμα.

# Material:

Χαρτί, μολύβι, φυλλάδιο

# Methods:

Συζήτηση

Ο εκπαιδευτής διαβάζει τις κατευθυντήριες γραμμές και οδηγεί την ομάδα βήμα-βήμα μέσα από τη συζήτηση.

# Advice for Trainer:

Βεβαιωθείτε ότι ο εκπαιδευτής, ο οποίος διευθύνει την δυναμική της ομάδας, έχει μια αίσθηση του πώς να δημιουργήσει ένα ασφαλές περιβάλλον για τα μέλη της ομάδας και γνωρίζει ακριβώς τι στόχους έχει η ομάδα. Ο εκπαιδευτής δεν πρέπει να αισθάνεται την ανάγκη να ωθήσει τους εκπαιδευόμενους να εκφράσουν τα συναισθήματά τους, αλλά θα πρέπει μάλλον να επικεντρωθεί στη δημιουργία ατμόσφαιρας, μέσα στην οποία οι μαθητές θα αισθάνονται άνετα να μιλούν για τα συναισθήματα και τις σκέψεις τους. Ο κύριος στόχος αυτής της άσκησης είναι η ανάπτυξη ανοιχτής επικοινωνίας μεταξύ των μελών της ομάδας και η υποστήριξη του ομαδικού πνεύματος.

# Source/Literature:

Προσαρμογή από: Teaching Center, Washington University, St. Louis