Naslov: Najboljši dan v mojem življenju (The best day in my life)

Koda vaje: SLINTEGRA043

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduli:** | **Velikost skupine:** | **Trajanje:** |
| 8. Situacijsko zavedanje  | Posamezno/IndividualnoMajhna skupina | 45 min |

**Namen:**

* Spodbujati domišljijo in aktivno razmišljanje
* Spodbujati lastno pozitivno razmišljanje
* Izraziti lastne misli in čustva
* Izboljšati komunikacijo v skupini

**Opis:**

Preživite nekaj minut z razmišljanjem o tem, kakšen bi bil vaš najboljši dan. Spend a few minutes thinking about what the best day of your life would be like. Nato napišite zgodbo s podrobnim opisom tistega dneva. Then write a story describing in detail everything about that day. Zakaj je ta dan vaš najboljši dan?What makes this one day the best day of your life?

**Pripomočki/Material:**

Papir, svinčnik

**Metode:**

Miselni vzorec, pripovedovanje, plakat

Ta vaja je namenjena tudi posameznikom, ki si želijo dvigniti razpoloženje. Lahko je tudi zelo učinkovita v skupinski dinamiki, kjer udeleženci delijo svojo zgodbo 'Moj najboljši dan' Vaja spodbuja pozitivno mišljenje, kot tudi pozitivno komunikacijo.

**Vir/Literatura:**

Spremenjeno in prilagojeno iz Teaching Center, Washington University, St. Louis