Izroček/Učni list: Sladko brezdelje (Handout Dolce far niente)

Teorija

dolce far niente italijansko [ˈdoltʃe far ˈnjɛnte]: Sladko brezdelje

[dobesedno: sladko početje ničasweet doing nothing]

Fraza “dolce far niente” dobesedno pomeni "sladko početje niča " = "sladko brezdeljeDelicious idleness". Popolna relaksacija in blažena lenoba Sheer indulgent relaxation and blissful laziness, being deliciously idle.

Ta izraz se je prvič uporabil v knjigi Jej, moli, ljubi.

Jej, moli, ljubi: Ena ženska išče vse po Italiji, Indiji in Indoneziji, je avtobiografija iz leta 2006 od ameriške pisateljice Elizabeth Gilbert. Avtobiografija opisuje njeno potovanje okoli sveta po njeni ločitvi in kaj je odkrila v svojih potovanjih. Knjiga je ostala na seznamu New York Times besteler-jev za 187 tednov.

Filmska različica, v kateri nastopa ameriška igralka Julia Roberts, je izšel leta 2010. Pri 32 let, je bila Elizabeth Gilbert izobražena, imela dom, moža in uspešno kariero kot pisateljica. Vendar pa je bila nesrečna v svojem zakonu in je pogosto preživela noči na tleh svoje kopalnice. Po ločitvi od svojega moža in zahtevi za ločitev, kateri je nasprotoval, se je lotila oživitve razmerja, ki je trajalo nekaj časa, vendar se ni izšlo, kar jo je pustilo uničeno in samo.

Po tem, ko je pisala članke o joga počitnicah na Baliju, je Gilbert srečala moškega, deveto generacijo vrača, ki ji je povedal, da se bo nekega dne vrnila in učila z njim. Po končani ločitvi, Gilbert naslednje leto potovala po svetu. Izlet je bil plačan že vnaprej, s strani založnika. Štiri mesece je preživela, v Italiji, jedla in uživala življenje ("Jej"). V Indiji je preživela tri mesece, v iskanju svojega duhovnosti ("moli").Leto je končala na Baliju v Indoneziji, kjer je iskala "ravnotežje" teh dveh in je našla ljubezen ("ljubezen"), v obliki očarljivega brazilskega lastnika tovarne.

Vir: Wikipedia