Naslov:Odločnost (Decisiveness)

Koda Vaje: SLECC003

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduli:** | **Velikost skupine:** | **Trajanje:** |
| 5. Strategije reševanja konfliktov  6. Strategije reševanja problemov | Majhna skupina  Velika skupina | 45 min |

**Namen:**

Ta vaja pomaga udeležencem vaditi imeti bolj odločno in asertivno komunikacijo.

**Opis:**

Udeleženci delajo v istem številu skupin. Participants work in an even number of groups.

Dve skupini damo skupaj. Trener razloži, da bosta odigrale vlogo o pogovoru med dvema osebama. Udeleženci lahko izberejo temo za pogovor, o kateri se skupini ne strinjata.

Celotni pogovor se zapiše na papir. Vsaka skupina napiše trditve in jih poda drugi skupini. Druga skupina razmisli o njihovem odgovoru na trditve in jih zapiše, itd..

Prva skupina se odzove odločno in neomajno medtem, ko se lahko druga skupina odzove kakorkoli: agresivno, pasivno, odločno.

Pogovor se nadaljuje do 8 trditev za vsako stran.

Potem, skupini podata povratne informacije o njunem pogovoru. Posebno pozornost moramo nameniti odgovorom odločne skupine, da preverimo če so bili dovolj odločni.

Ko je pogovor končan, se v plenumu organizira seja povratnih informacij.

**Metode:**

Igranje vlog, razprava/diskusija.

Odločno komuniciranje, v nasprotju s pasivnim ali agresivnim komuniciranjem, je najboljši način za spopadanje z agresivno kot tudi s pasivno komunikacijo. Glavni namen te vaje je, kako uporabljati odločno komunikacijo vedno in ne samo na začetku.

**Nasvet za trenerje:**

Mešajte skupine tako da bo vsaka skupina lahko bila asertivna.

Diskusija/razprava: Je bilo lahko biti asertiven? Je bilo lahko postati agresiven, ko je druga skupina pokazala agresivnost? Kaj se je zgodilo, ko je bila druga skupina pasivna? Kako ste se počutili s pomakanjem telesne govorice? Se vam je zdelo težje pokazati asertivnost, ali to ni bilo pomembno?

**Vir/Literatura:**

Prilagojeno in spremenjeno iz Skillsconverged

<http://www.skillsconverged.com/FreeTrainingMaterials/FreeDownloads.aspx>