Naslov: Kako naj se spopadem s konflikti? (How can I handle conflicts)

Koda vaje: SLINTEGRA030

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduli:**  | **Velikost skupine:** | **Trajanje:** |
| 5. Strategije reševanja konfliktov6. Strategije reševanja problemov  | Majhna skupinaVelika skupina | 30 min |

**Namen:**

* Spoznati kako konflikti vplivajo na ljudi
* Videti lastni odziv na konflikt ali konfliktno situacijo
* Spodbujati pozitivno in konstruktivno reševanje problemov in konfliktov

**Opis:**

Naj udeleženci ustvarijo krog. Vodja skupine se pomakne v sredino kroga in reče: ' Jaz predstavljam konflikt. Kako se odzovete, ko se soočite s konfliktom?' Naj se udeleženci premaknejo tako, da glede na vodjo zavzamejo položaj tako kot se soočijo,doživljajo konflikt. Have the participants position themselves, in relation to the leader, according to how they experience conflict. Razložite, da lahko to pokažejo z položajem telesa, v katero smer so obrnjeni in z oddaljenostjo od vodje(konflikta)Explain that they can demonstrate this through their body positions, directions they are facing, and the distance from the leader (conflict). Ko se udeleženci namestijo, jih vprašajte zakaj so se odločili za določen položaj.

**Metode:**

Ta vaja se lahko uporabi za prebijanje ledu katerikoli drugi vaji ki se ukvarja z razumevanjem konflikta. The exercise can be used as an ice breaker to any other exercise that deals with the area of understanding conflicts. Za raznoraznimi kretnjami in držo, udeleženci pokažejo svoj odnos do konfliktnih situacij, ki jih doživijo. To je začetna točka za razpravo/diskusijo med trenerjem in udeleženci in je lahko tudi uvod v poglobljeno vajo, v področju razumevanja konfliktov.

**Nasvet za trenerje:**

Trenerji naj bodo pozorni na telesno govorico udeležencev, saj tako zavedno ali nezavedno sporočajo svoje počutje. Če udeleženec/ka kaže zaprto ali zadržano držo, naj trener, rahločutno, povpraša udeleženca/ko za feedback, ampak ga/jo ne sme siliti v izražanja njegovega/njenega počutja, če tega noče.

**Vir/Literatura:**

INTEGRA INŠTITUT, Inštitut za razvoj človeških virov