Naslov: Parafraziranje nas (Paraphrasing Us)

Koda vaje:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduli:** | **Velikost skupine:** | **Trajanje:** |
| 1. Socialno učenje  4. Poklicna integriteta | Majhna skupina  Velika skupina | 15 min |

**Namen:**

* Zvišati stopnjo razumevanja

**Opis:**

Generalizacija je proces v katerem se izbor izrazov in elementov istega pomena povežejo; to je zelo uporabno za hitre odločitve, brez analize vsake podrobnosti pred dejanjem, kadar doživimo isti dražljaj. To nas lahko ovira, kadar nekaj pričakujemo od svojega sogovornika, brez da bi preverili, če hoče to res sporočiti/povedati. Parafraziranje ali preoblikovanje,ki je izpostavljanje vsebine našega sogovornika z uporabo naših besed, je dober pripomoček, ki nam v kratkem času omogoči preveritev naše stopnje razumevanja.

Vaja se izvede na naslednji način:

* Skupina se razdeli na dvojice
* V vsaki dvojici je oseba 'A', ki sedi za mizo, in oseba 'B' ki sedi pred 'A'
* 'A' posluša 5-minutni zgodbi, ki jo pripoveduje 'B'
* 'A' parafrazira kar je 'B' povedal/a in pazi da ne ponavlja kar je 'B' rekel/a besedo za besedo
* 'B' bo preverjal/a če se parafraza ujema s tem kar je mislil/a povedati
* Po petih minutah osebi zamenjata vlogi
* Ko je vaje konec, imajo udeleženci razpravo in primerjajo domnevni izid komunikacije

**Pripomočki/Material:**

2 stola, 1 miza

**Metode:**

Izkušenjsko učenje, zavedanje

**Nasvet za trenerje:**

Trener naj razloži udeležencem da je zelo pogosto in naravno da dojemamo sporočilo družbe različno; to lahko razloži z naslednjim primerom: trener prosi vse, da si zamislijo drevo, in nato vpraša kaj točno so mislili. Postalo bo očitno, da si je vsak zamišljal drugačno sliko, četudi je bila beseda 'drevo' ista (lipa, hrast, ročična gred,…)

**Vir/Literatura:**

Prilagodil in spremenil LiberEta iz: The Quick and Easy Way to Effective Speaking -Dale Carnegie - 1962