Naslov: Pogovor srca/Srčni pogovor (A Heart Talk)

Koda vaje: SLINTEGRA001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Moduli: | Velikost skupine: | Trajanje: |
| 1. Socialno učenje2. Poklicna etika3. Osebna integriteta  | Majhna skupinaVelika/večja skupina | 60 min |

**Namen:**

Komunikacijsko orodje s katerim lahko sprostimo neizražena čustva; izboljšanje sposobnosti poslušanja, večji občutek povezanosti, konstruktivno izražanje občutkov, izboljšanje veščin za rešitev konfliktov, sposobnost spustiti zamere, razvoj medsebojnega spoštovanja in razumevanja**.**

**Opis:**

Ustvarite krog (ali sedite okoli mize) in predstavite naslednje temeljne dogovore, da:

1. Tista oseba, ki drži srce, govori
2. Ne sodimo ali kritiziramo, kaj je kdo rekel
3. Govorite o tem kar občutite
4. Informacije so zaupne
5. Ne zapustite pogovor, dokler se ne zaključi

Pogovor iz srca se konča, potem ko je vsak povedal svoje. Prosite skupino da se strinjajo s temi (z zgornjimi) smernicami. Le tako pogovor ne bo propadel in izgubil vrednost. Dogovor je dobro napisati na papir ali tablo. Pojdite skozi skupino vsaj enkrat, tako da vsak pride na vrsto (Nadaljujte dokler čas ne poteče ali pa nihče nima več kaj povedati).

Za podajanje, lahko uporabite katerekoli predmete – knjigo, film, šola, hrana, avti.

Ta metoda opomni ljudi, da vse kar slišimo prihaja iz srca govorca.

Končajte srečanje/seminar s feedbackom/povratnimi informacijami. (z uporabo pravil)

**Pripomoček/Material:**

Oblikujte napolnjene rdeče, žametne srčke

**Metode:**

Izkustveno učenje

**Nasvet za trenerje:**

Razložite, da je vredno uporabiti neko strukturo za komuniciranje, saj to zagotavlja bolj globoko stopnjo poslušanja.

**Vir/Literatura:**

Iznašel Cliff Durfee (Extracted from): Canfield, Jack. 2007. The Success Principles. HarperCollins Publishers, New York

**Izročki/Učni listi**